

PROGRAMA DE ASISTENCIA AL ESTUDIANTE



¡BIENVENIDO FEBRERO!

WHO WE ARE

El Programa de Servicios de Prevención e Intervención de Asistencia al Estudiante (SAPISP, por sus siglas en inglés) es un modelo comprensivo e integrado de servicios que:

- **Promueve** ambientes escolares seguros
- **Fomenta** el desarrollo saludable de la niñez
- **Previene** el abuso del alcohol, el tabaco y otras drogas

WHEN TO REFER TO STUDENT ASSISTANCE

Puede derivar a un estudiante al programa en cualquier momento que tenga una preocupación al completar el formulario de referencia.

- Algunos indicios incluyen:

- Disminución del rendimiento escolar
- Ausentismo o tardanza crónica
- Cambios diarios en su nivel de actividad o energía
- Habla libremente de consumir o salir de fiesta, o de miembros de la familia que consumen.
- Parafernalia, ropa, joyas, fotos y dibujos centrados en el consumo o abuso de sustancias
- Perfeccionismo o dificultad para aceptar los errores
- Retraimiento; aislamiento; se separa de los demás.

Por lo general, un caso aislado de rendimiento insatisfactorio no constituye necesariamente un motivo de derivación. Sin embargo, si un estudiante presenta varios de estos indicios, o si existe un patrón repetido de comportamientos, es apropiado derivarlo al programa.

FEBRERO ES EL MES DE PREVENCIÓN Y CONCIENTIZACIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

La violencia en el noviazgo es un problema serio que afecta a jóvenes en todas las comunidades de nuestro país.

ESTADÍSTICAS SOBRE ADOLESCENTES Y JÓVENES

Fuente: [The National Domestic Violence Hotline](#)

- El **9,4%** de los estudiantes de secundaria declararon haber sido golpeados, abofeteados o heridos físicamente de forma intencionada por su pareja antes de cumplir los 25 años.
- Aproximadamente **1 de cada 5** mujeres y **1 de cada 7** hombres que sufrieron violación, violencia física y/o acoso por parte de su pareja vivieron por primera vez alguna forma de violencia de pareja entre los 11 y los 17 años.
- El **28%** de los hombres víctimas de violación consumada fueron violados por primera vez cuando tenían 10 años o menos.
- Aproximadamente el **35%** de las mujeres que fueron violadas cuando eran menores de edad también fueron violadas como adultas, en comparación con el **14%** de las mujeres sin antecedentes de violación temprana.
- La mayoría (**79,6%**) de las mujeres víctimas de violación consumada experimentaron su primera violación antes de los 25 años; el **42,2%** experimentó su primera violación consumada antes de los 18 años.
- **1 de cada diez 10** estudiantes de secundaria ha sufrido violencia de pareja en el último año.
- Casi **1 de cada 10** adolescentes que tienen pareja reporta que ésta ha manipulado su cuenta en las redes sociales, lo que constituye la forma más frecuente de acoso o abuso.
- Solo **1 de cada 5** víctimas dice haber sufrido

acoso o abuso digital en la escuela durante el horario escolar; la mayoría tiene lugar fuera de la escuela.

- Solo el **4%** de víctimas solo sufre de abuso o acoso digital. Las redes sociales, los mensajes de texto y los emails ofrecen a las parejas abusivas una herramienta más para causar daño. Social media, texts, and emails provide abusive partners with just another tool to cause harm.
- Casi 1 de cada 3 mujeres universitarias (**29%**) dice haber estado en una relación abusiva
- La mayoría de las mujeres (**69%**) y hombres (**53%**) víctimas de la violación, la violencia física y/o acoso por parte de una pareja íntima tuvieron su primera experiencia con

¿CÓMO CONSIGO AYUDA?

Si conoces a un adolescente o familiar que podría beneficiarse de hablar con un compañero de apoyo amable y bien formado, póngalo en contacto con Love is Respect, un nuevo servicio para adolescentes de la Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica:

- 1- 866-331-9474 (TTY: 1-800-787-3244)
- Manda “loveis” to 22522
- Chatea en vivo en espanol.loveisrespect.org.

Para más información, visita el sitio web del [Department of Justice, Office on Violence Against Women](#) (solo disponible en inglés).

EL 17 DE FEBRERO ES EL DÍA DE LOS ACTOS ESPONTÁNEOS DE BONDAD

Fuente: [The Random Acts of Kindness Foundation](#)

Algunas formas de repartir bondad...

- Hacer galletas para un vecino.
- Dejar 5 dólares en un libro de la biblioteca. (Poner una notita que dice que es un acto espontáneo de bondad y que lo pase).
- Llevar la compra al coche de un desconocido.
- Enviar una pizza al veterinario o a la estación de policía o de bomberos local.
- Cuidar al hijo de un padre soltero.
- Echar una mano o hacer una donación a su ONG favorita.
- Dejar monedas en una lavandería local.

- Regalar un libro inspirador.

Hay muchas formas de difundir la bondad, pero mi favorita no es un acto espontáneo de bondad, sino hacer de la bondad algo cotidiano en la forma en que se trata a la gente, siendo paciente, sin juzgar, flexible y dando a alguien el beneficio de la duda.

Más información sobre el Día de los actos espontáneos de bondad:

- [17 de febrero: Día de los actos espontáneos de bondad](#)

TRUE NORTH
AT CAPITAL REGION ESD 113
ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLES.

DESPACHO DE RESPUESTA AL CRISIS Olympic Health & Recovery Services:

Condados de Grays Harbor, Lewis y Pacific:
800-803-8833

Condados de Thurston y Mason:
360-754-1338

TRUE NORTH SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL ADOLESCENTE:

360-464-6867
esd113.org/behavioral-health

RECURSOS ADICIONALES DE SALUD MENTAL ADOLESCENTE



LIFELINE EN ESPAÑOL: 800-628-9454

CRISIS TEXT LINE (EN INGLÉS): Manda HOME a 741741