

PROGRAMA DE ASISTENCIA AL ESTUDIANTE



¡BIENVENIDO ENERO!

Esperamos que hayan tenido un gran diciembre y comienzo del 2021.

El Programa de Servicios de Prevención e Intervención de Asistencia al Estudiante (SAPISP, por sus siglas en inglés) es un modelo comprensivo e integrado de servicios que promueve ambientes escolares seguros, fomenta el desarrollo saludable de la niñez y previene el abuso del alcohol, el tabaco y otras drogas. Los profesionales de asistencia al estudiante están en las escuelas para implementar programas integrales de asistencia al estudiante que abordan los problemas asociados con el uso de sustancias y otras conductas de riesgo. Recuerden cuidarse y darse gracia en el nuevo año.

Del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

SEMANA NACIONAL: HECHOS SOBRE LAS DROGAS Y EL ALCOHOL

Fuente: <https://www.teens.drugabuse.gov>

La Semana Nacional: Hechos sobre las Drogas y el Alcohol (NDAFW, por sus siglas en inglés) conecta a los estudiantes con científicos y otros expertos para contrarrestar los mitos sobre las drogas y el alcohol que los adolescentes obtienen del Internet, los medios sociales, la televisión, las películas, la música o de sus amigos. La campaña fue lanzada en 2010 por científicos del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés) para promover eventos educativos en las comunidades en los que se puede aprender lo que la ciencia nos ha enseñado sobre el uso de drogas y la adicción.

INTOXICACIÓN POR NICOTINA – “NIC SICK”

Fuente: <https://www.healthline.com/health/nicotine-poisoning>

La intoxicación por nicotina o “Nic Sick” se refiere a la toxicidad relacionada con los productos de nicotina. Si bien históricamente ha sido un hecho relativamente raro, la toxicidad de la nicotina se ha vuelto más frecuente en los últimos años. Este pico se atribuye a las nuevas versiones de los productos de nicotina. Entre ellas figuran los cigarrillos electrónicos (vaping) y la nicotina líquida pura.

Los síntomas pueden incluir:

- Náuseas
- Vómitos
- Aumento de la presión sanguínea
- Frecuencia cardíaca anormal (arritmia)
- Deshidratación
- Pérdida de apetito
- Fatiga extrema
- Mareos
- Dolor de cabeza

- Gas
- Ansiedad
- Cambios en la audición y la visión

En comparación con los productos tradicionales que contienen tabaco, como los cigarrillos y los puros, la nicotina líquida y los cigarrillos electrónicos corren un mayor riesgo de intoxicación por nicotina. Cuanta más nicotina esté presente en un producto de tabaco, más adictivo será, y cuando se trata de los cigarrillos electrónicos y el vaping, el riesgo es alto.

INTOXICACIÓN POR ALCOHOL

Fuente: <https://www.niaaa.nih.gov/publications/brochures-and-fact-sheets/understanding-dangers-of-alcohol-overdose>

- La intoxicación por alcohol es una consecuencia grave, y a veces mortal, de beber grandes cantidades de alcohol en un corto período de tiempo. Beber demasiado y demasiado rápido puede alterar la respiración, el ritmo cardíaco, la temperatura corporal y el reflejo nauseoso, y puede conducir a un coma y a la muerte.
- Los síntomas pueden incluir:
 - Náuseas
 - Vómitos
 - Confusión
 - Incautaciones
 - Respiración lenta (menos de ocho respiraciones por minuto)
 - Respiración irregular (una brecha de más de 10 segundos entre las respiraciones)
 - La piel se vuelve azul o pálida
 - Baja temperatura corporal
 - Desmayarse (inconsciencia) y no se puede despertar

LA LEY DEL BUEN SAMARITANO

En el Estado de Washington, cualquiera que intente ayudar en una emergencia médica está generalmente protegido de las responsabilidades civiles por la RCW 4.24.300. La ley del Buen Samaritano 911 del estado de Washington, RCW 69.50.315, da protecciones adicionales y específicas contra los cargos de posesión de drogas.

NO ES NECESARIO tener todos los signos o síntomas anteriores antes de buscar ayuda médica. Una persona que está inconsciente o no puede ser despertada está en riesgo de morir. ¡La intoxicación por alcohol es una emergencia!

1. Si usted busca ayuda médica en una sobredosis relacionada con drogas, no puede ser juzgado por posesión de drogas.
2. La víctima de la sobredosis también está protegida de los cargos por posesión de drogas.
3. Cualquier persona en el estado de Washington que pueda sufrir una sobredosis o ser testigo de una

sobredosis de opiáceos puede llevar y administrar Naloxone. (RCW 69.41.095)

TRUE NORTH
AT CAPITAL REGION ESD 113

WE'RE HERE TO HELP

CRISIS RESPONSE DISPATCH:

Olympic Health & Recovery Services:

Grays Harbor, Lewis
& Pacific Counties:
800-803-8833

Thurston & Mason Counties
360-754-1338

TRUE NORTH ADOLESCENT BEHAVIORAL HEALTH SERVICES:

360-464-6867
esd113.org/behavioral-health

RESOURCES TO SUPPORT CHILDREN'S MENTAL HEALTH



SUICIDE PREVENTION LIFELINE: 800-273-8255

CRISIS TEXT LINE: Text HOME to 741741