

# PROGRAMA DE ASISTENCIA AL ESTUDIANTE



## ¡BIENVENIDO ABRIL!

### QUIÉNES SOMOS

El Programa de Servicios de Prevención e Intervención de Asistencia al Estudiante (SAPISP, por sus siglas en inglés) es un modelo comprensivo e integrado de servicios que:

- **Promueve** ambientes escolares seguros
- **Fomenta** el desarrollo saludable de la niñez
- **Previene** el abuso del alcohol, el tabaco y otras drogas

### CUÁNDO DERIVAR A UN ESTUDIANTE AL PROGRAMA

Puede derivar a un estudiante al programa en cualquier momento que tenga una preocupación al completar el formulario de referencia. Algunos indicios incluyen:

- Disminución del rendimiento escolar
- Ausentismo o tardanza crónica
- Cambios diarios en su nivel de actividad o energía
- Habla libremente de consumir o salir de fiesta, o de miembros de la familia que consumen.
- Parafernalia, ropa, joyas, fotos y dibujos centrados en el consumo o abuso de sustancias
- Perfeccionismo o dificultad para aceptar los errores
- Retraimiento; aislamiento; se separa de los demás.

Por lo general, un caso aislado de rendimiento insatisfactorio no constituye necesariamente un motivo de derivación. Sin embargo, si un estudiante presenta varios de estos indicios, o si existe un patrón repetido de comportamientos, es apropiado derivarlo al programa.

## ¡LAS CONVERSACIONES POSITIVAS MARCAN LA DIFERENCIA!

Hay una fecha en el mes de abril que los que estamos en el mundo de la prevención nos tomamos muy en serio: El 20 de abril o 4/20. Como profesional de asistencia al estudiante que trabaja con estudiantes, puede ser un desafío contrarrestar los mensajes promovidos por la cultura de la marihuana. Una de las formas en que trabajamos para hacerlo es conseguir que los estudiantes piensen en otros aspectos significativos y emocionantes de sus vidas. El equipo de Natural High ha recopilado imágenes e historias de actores, atletas y otras celebridades, centrándose en sus razones para mantenerse sobrios. Y, a su favor, han recopilado un gran material, disponible en [naturalhigh.org](http://naturalhigh.org).

Durante el último año se ha hecho aparente que las actividades prosociales positivas son extremadamente importantes en la vida de los jóvenes. Los profesionales de asistencia al estudiante están aquí para ayudar a los estudiantes a encontrar sus propias razones personales para rechazar y recuperarse del uso de sustancias. Nos entusiasma ayudar a los estudiantes a hacer esa conexión y establecer hábitos saludables a través de intereses personales que contribuirán a su bienestar de por vida.

Otra herramienta que utilizan los profesionales de asistencia al estudiante es educar a los jóvenes sobre los peligros relacionados con el consumo de sustancias. Me parece adecuado que proporcionemos parte de esta información en el boletín de abril. Todos seguimos aprendiendo sobre los riesgos de la “marihuana de hoy”, en parte porque está en constante cambio. Pero una cosa sabemos con seguridad: **¡EL CONOCIMIENTO ES PODER!**

## CONOZCA LOS RIESGOS DEL USO DE LA MARIHUANA

*Este es un extracto de un artículo publicado por SAMHSA, la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias. ¿Quiere saber más? Visite [www.samhsa.gov/marijuana](http://www.samhsa.gov/marijuana) (solo disponible en inglés) para leer el artículo completo.*

**“Aproximadamente 1 de cada 10 personas que consumen marihuana se volverá adicta. Cuando empiezan antes de los 18 años, la tasa de adicción aumenta a 1 de cada 6”.**

Conozca los riesgos antes de consumirla.

### RIESGOS DE LA MARIHUANA

El consumo de marihuana puede tener efectos negativos y a largo plazo sobre:

- **La salud del cerebro:** La marihuana puede causar una pérdida permanente del coeficiente intelectual de hasta 8 puntos cuando las personas comienzan a consumirla a una edad temprana. Estos puntos de CI no se recuperan, incluso después de dejar la marihuana.
- **La salud mental:** Los estudios relacionan el consumo de marihuana con la depresión, la ansiedad, la planificación del suicidio y los episodios psicóticos. Sin embargo, no se sabe si el consumo de marihuana es la causa de estos trastornos.
- **El rendimiento deportivo:** Los estudios muestran que la marihuana afecta a la sincronización, el movimiento y la coordinación, lo que puede perjudicar el rendimiento deportivo.
- **Al manejar:** Las personas que manejan bajo la influencia de la marihuana pueden experimentar efectos peligrosos: reacciones más lentas, desviación de carril, disminución de la coordinación y dificultad para reaccionar a las señales y sonidos en la carretera.
- **El embarazo:** El consumo de marihuana durante el embarazo puede provocar una restricción del

crecimiento del feto, un parto prematuro, un parto de feto muerto o problemas en el desarrollo del cerebro incluida la hiperactividad y una mala función cognitiva. El tetrahidrocannabinol (THC) y otras sustancias químicas de la marihuana también pueden pasar de la madre al bebé a través de la leche materna, lo que afecta aún más al desarrollo saludable del niño.

- **La vida diaria:** El consumo de marihuana puede afectar al rendimiento y al desempeño de las personas en la vida. Los estudios demuestran que las personas que fuman marihuana son más propensas a tener problemas de relación, peores resultados educativos, menor rendimiento profesional y menor satisfacción en la vida.

## ADICCIÓN A LA MARIHUANA

A diferencia de la opinión popular, la marihuana es adictiva. Los estudios demuestran que:

- Uno de cada seis personas que la usan antes de cumplir los 18 años se vuelve adicta.

**TRUE NORTH**  
AT CAPITAL REGION ESD 113

Estamos aquí para ayudarles.

### Respuesta a crisis:

#### Olympic Health & Recovery Services:

Condados de Grays Harbor, Lewis  
y Pacific:  
800-803-8833

Condados de Thurston y Mason  
360-754-1338

- Uno de cada 10 adultos que la consume puede volverse adicto.

En las últimas décadas, la cantidad de THC en la marihuana ha aumentado progresivamente, por lo que la marihuana moderna tiene una concentración de THC tres veces superior a la de hace 25 años. Cuanto mayor sea la cantidad de THC, más fuertes serán los efectos en el cerebro, lo que ha contribuido al aumento de las visitas a urgencias relacionadas con la marihuana. Aunque todavía no se ha investigado cómo afecta su mayor potencia a los riesgos a largo plazo del consumo de marihuana, es probable que una mayor cantidad de THC provoque mayores índices de dependencia y adicción.

## RECURSOS

- [La marihuana: DrugFacts](#)
- [National Institute on Drug Abuse: La marihuana](#)
- [La marihuana: Lo que los padres deben saber](#)



True North Servicios de  
Salud Conductual Adolescente  
360-464-6867  
[esd113.org/behavioral-health](http://esd113.org/behavioral-health)

Recursos adicionales de  
salud mental adolescente



Lifeline en español: 800-628-9454

Crisis Text Line (en inglés): Manda HOME a 741741