

PROGRAMA DE ASISTENCIA AL ESTUDIANTE



NOVIEMBRE DE 2021

¡BIENVENIDO NOVIEMBRE!

El programa de asistencia al estudiante de servicios de prevención e intervención (SAPISP, por sus siglas en inglés) es un modelo de servicios comprensivo e integrado que fomenta el desarrollo de entornos escolares seguros, promueve el desarrollo infantil saludable y previene el abuso de drogas, alcohol y tabaco, entre otras sustancias nocivas. Los profesionales de asistencia al estudiante trabajan en las escuelas para establecer programas comprensivos de asistencia al estudiante que aborden los problemas asociados con el uso de sustancias y otros comportamientos de riesgo. En medio del caos de la pandemia, los profesores, el personal, las familias y los estudiantes siguen trabajando duro para adaptarse a esta “nueva normalidad”. Con la llegada de las fiestas, recordemos dar gracias por lo que tenemos y esperar días mejores. Estamos todos juntos en esto y ¡todo mejorará!

LIFELINE EN ESPAÑOL: 888-628-9454

CRISIS TEXT LINE (EN INGLÉS): Manda HOME to 741741

EVENTOS DE PREVENCIÓN EN NOVIEMBRE

EL GRAN DÍA DE NO FUMAR JUEVES 18 DE NOVIEMBRE

El tercer jueves de cada Noviembre, fumadores de todo el país participan en el Gran Día de No Fumar. Como parte de este evento planifican cómo dejarán de fumar o dejan de fumar.

Dejar de fumar no es fácil.

El apoyo es una parte clave de cualquier plan para abandonar el hábito de consumir tabaco, como:

- Líneas de ayuda telefónica para la cesación
- Grupos para la cesación
- Grupos en línea para la cesación
- Terapia
- Apoyo y ánimo de sus familiares y amigos

Del sitio web de la American Cancer Society



ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLOS.

DESPACHO DE RESPUESTA AL CRISIS

Olympic Health & Recovery Services:

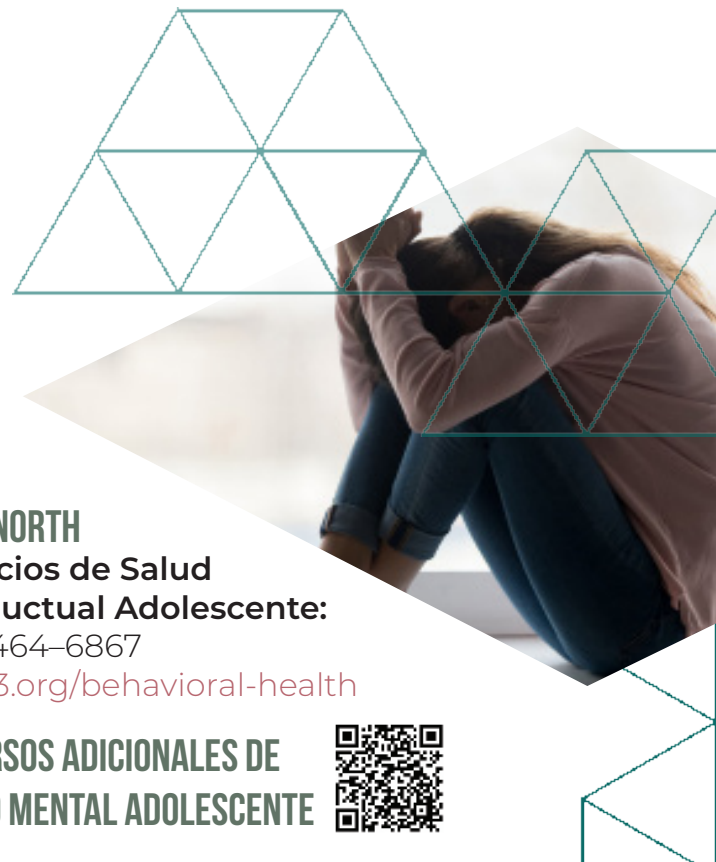
Condados de Grays Harbor,
Lewis & Pacific:
800-803-8833

Condados de Thurston & Mason:
360-754-1338

DÍA INTERNACIONAL DE LA BONDAD SÁBADO 13 DE NOVIEMBRE

¡Reparte un poco de bondad en medio del caos! Para inspirarse, visite: <https://inspirekindness.com/world-kindness-day> (en inglés).

Les deseamos a todos un Día de Acción de Gracias tranquilo y feliz. Sean amables con ustedes mismos, recuerden cuidarse, {se lo merecen} y respiren profundamente. Todos superaremos esto juntos. ¡Cuídense!



TRUE NORTH Servicios de Salud Conductual Adolescente:

360-464-6867
esd113.org/behavioral-health

RECURSOS ADICIONALES DE SALUD MENTAL ADOLESCENTE



LIFELINE EN ESPAÑOL: 888-628-9454

CRISIS TEXT LINE (EN INGLÉS): Manda HOME a 741741