

# PROGRAMA DE ASISTENCIA AL ESTUDIANTE



**OCTUBRE DE 2021**

## **ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLOS.**

El programa de asistencia al estudiante de servicios de prevención e intervención (SAPISP, por sus siglas en inglés) es un modelo de servicios comprensivo e integrado que fomenta el desarrollo de entornos escolares seguros, promueve el desarrollo infantil saludable y previene el abuso de drogas, alcohol y tabaco, entre otras sustancias nocivas.

**LIFELINE EN ESPAÑOL: 800–273–8255**

**CRISIS TEXT LINE (EN INGLÉS): Manda HOME a 741741**

## ¿QUÉ PASA EN OCTUBRE?

### LA SEMANA DEL LISTÓN ROJO: LAS PERSONAS DRUG FREE SE PARECEN A MÍ



Se celebra cada año la Semana del Listón Rojo entre el 23 y el 31 de octubre. Se trata de la campaña de prevención del consumo de drogas más grande del país. Los retos a los que se enfrentan los jóvenes hoy en día no son los mismos que cuando se inició la campaña. Su misión es “apoyar a las familias y

comunidades de nuestra nación para que desarrollen todo el potencial de una juventud sana y libre de drogas”.

***“Aproximadamente 1 de cada 10 personas que consumen marihuana se volverá adicta. Cuando empiezan antes de los 18 años, la incidencia de la adicción se eleva a 1 de cada 6”.***

***SAMHSA.gov***

Los adolescentes empiezan a consumir marihuana por muchas razones, entre ellas la curiosidad, la presión de grupo y el deseo de encajar con los amigos. Los factores de riesgo, como los trastornos mentales no tratados (ansiedad, depresión y TDAH), el trauma o el consumo precoz de sustancias, pueden suponer un mayor riesgo respecto al consumo de marihuana. Para algunos, el consumo de drogas comienza como un medio para hacer frente a la ansiedad, la ira, la depresión o el aburrimiento. La marihuana tiene efectos negativos sobre la atención, la motivación, la memoria y el aprendizaje que pueden persistir después de que los efectos inmediatos de la droga desaparezcan, especialmente en las personas que la consumen regularmente.

### PROTEGER A LOS JÓVENES

Según [drugabuse.gov](https://www.drugabuse.gov), las investigaciones demuestran que los padres tienen una gran influencia en sus hijos adolescentes, incluso cuando no lo parece. Hable abiertamente con sus hijos y participe activamente en sus vidas. Una forma de participar activamente en la vida de su hijo es hablar de las habilidades de afrontamiento saludables.

Las habilidades de afrontamiento saludables pueden incluir:

- Escribir, dibujar, pintar, fotografiar.
- Tocar un instrumento, cantar, bailar, actuar.
- Darse una ducha o un baño.
- Hacer jardinería.
- Dar un paseo o ir en coche.
- Escuchar música
- Ver vídeos de gatitos en YouTube.
- Jugar a un juego.

Visite <https://www.starttalkingnow.org/> para leer más consejos sobre cómo hablar con los adolescentes sobre el consumo de drogas.

Muchos pasan apuros y tienden a olvidarse de dedicarse tiempo a sí mismos. Dedique el mes de octubre a comprometerse a cuidarse a sí mismo. Además, abra la conversación con sus hijos sobre las habilidades de afrontamiento saludables.



# TRUE NORTH

AT CAPITAL REGION ESD 113

## ¿QUIÉNES SOMOS?

SAPISP es un modelo comprensivo e integrado de servicios que:

- **Promueve** ambientes escolares seguros
- **Fomenta** el desarrollo saludable de la niñez
- **Previene** el abuso del alcohol, el tabaco y otras drogas

## ¿CUÁNDO DEBO DERIVAR A UN ESTUDIANTE A TRUE NORTH?

Puede derivar a un estudiante al programa en cualquier momento que tenga una preocupación al completar el formulario de referencia.

- Algunos indicios incluyen:
- Disminución del rendimiento escolar

- Ausentismo o tardanza crónica
- Cambios diarios en su nivel de actividad o energía
- Habla libremente de consumir o salir de fiesta, o de miembros de la familia que consumen.
- Parafernalia, ropa, joyas, fotos y dibujos centrados en el consumo o abuso de sustancias
- Perfeccionismo o dificultad para aceptar los errores
- Retraimiento; aislamiento; se separa de los demás.

Por lo general, un caso aislado de rendimiento insatisfactorio no constituye necesariamente un motivo de derivación. Sin embargo, si un estudiante presenta varios de estos indicios, o si existe un patrón repetido de comportamientos, es apropiado derivarlo al programa.

## ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLOS.

### DESPACHO DE RESPUESTA AL CRISIS

#### Olympic Health & Recovery Services:

Condados de Grays Harbor,  
Lewis y Pacific:  
800-803-8833

Condados de Thurston y Mason:  
360-754-1338

### TRUE NORTH

#### Servicios de Salud Conductual Adolescente

360-464-6867

[esd113.org/behavioral-health](http://esd113.org/behavioral-health) (en inglés)

RECURSOS ADICIONALES DE  
SALUD MENTAL ADOLESCENTE  
(en inglés)



LIFELINE EN ESPAÑOL: 800-273-8255

CRISIS TEXT LINE (EN INGLÉS): Manda HOME a 741741